

Kosten en vergoeding

De kosten van een intake consult bedragen € 85,- en van een vervolg consult € 70,-. Behandelingen door NVA geregistreerde acupuncturisten worden door een groot aantal ziektekostenverzekeringen erkend en vergoed.



verschillende paramedische disciplines te hebben gerund, hebben zij in 2007 gekozen voor verdieping van de zorg en zijn zij praktijk aan huis begonnen.

Praktijk de Cirkel



'Met samenwerken meer zorg'
Praktijk voor
Acupunctuur & Hypnotherapie

Bel voor meer informatie
Tel.: 070-393 79 93
Of surf naar www.cirkelzorg.nl

©Praktijk de Cirkel, Januari 2015

KINDERACUPUNCTUUR



De therapeut

Sander Straver is in 1986 afgestudeerd aan de Haagse Hogeschool voor Fysiotherapie en in 1995 aan de Europese Universiteit voor Acupunctuur. De opleiding Chinese kindergeneeskunde heeft hij in 2002 aan de OTCOG met succes afgerond. Daarnaast heeft hij zich gespecialiseerd op het gebied van de Elektro-Acupunctuur volgens het Prognos systeem aan de NAEG.

Samen met zijn vrouw Marion Straver is hij oprichter van het Paramedisch Centrum de Cirkel. Na 10 jaar het Centrum met de



Praktijk De Cirkel

Treslonglaan 19
2548 RS Den Haag
Telefoon: 070-393 79 93
Website: www.cirkelzorg.nl
E-mail: info@cirkelzorg.nl

Kinderacupunctuur

Acupunctuur is al duizenden jaren oud en behoort tot de Traditionele Chinese Geneeskunde. De grondgedachte achter de acupunctuur is gebaseerd op het begrip energie. Via energiebanen of meridianen, niet zichtbaar maar wel elektrisch meetbaar, stroomt deze energie door ons lichaam. Naast volwassenen wordt acupunctuur ook bij kinderen toegepast ter preventie, genezing of verhoging van natuurlijke weerstand. Gezondheid wordt bevorderd waardoor ziekte minder kans krijgt.

Waarom acupunctuur bij kinderen?

Kinderen zijn in alle opzichten in ontwikkeling. Hun energiestroom is daarom volop in beweging maar ook makkelijk verstoorbaar. Ziektes kunnen snel heftig worden zoals plotselinge hoge koorts, maar de hevigheid neemt ook sneller af dan bij volwassenen. Dit betekent dat de energie van kinderen makkelijk beïnvloedbaar is. Kinderen reageren snel bij behandeling met acupunctuur en hoe eerder een ziekte geneest des te meer energie heeft een kind om zich gezond te ontwikkelen en te groeien.

Hoe ziet een behandeling eruit?

De eerste keer worden er veel vragen gesteld over de klacht en o.a. over de algehele gezondheid, het eetpatroon, de weerstand en gedrag. Zo mogelijk worden de tong bekeken en de pols gevoeld. Door goed observeren, overleg met de ouders en dit onderzoek wordt een behandeling passend bij het energiepatroon van het kind uitgevoerd. Aanvullend onderzoek is mogelijk d.m.v. Electro-Acupunctuur (Prognos systeem).

Het prikken bij jongere kinderen gaat snel. Zittend op schoot wordt met een dun, steriel naaldje kortdurend geprikt. Bij oudere kinderen blijven de naaldjes een paar minuten staan terwijl het kind op een behandelbank ligt. Bij jonge kinderen worden meestal 4 tot 6 punten gebruikt, bij oudere kinderen soms een paar meer. De meeste kinderen verdragen de behandeling goed. Bij naaldangst kunnen de naalden worden vervangen door magneten, kleurenpleisters of met acupressuur worden behandeld.

Tevens wordt er advies gegeven over voeding en leefwijze en waar mogelijk kunnen bepaalde massagetechnieken aan de ouders aangeleerd worden om thuis uit te voeren. Ook kunnen er supplementen en/of geneeskrachtige kruiden om in te nemen worden voorgeschreven.

Soms wordt er gebruik gemaakt van moxa, een kruidenstick, om bepaalde acupunctuurpunten te verwarmen.

Wanneer naar de kinderacupuncturist?

Zowel in acute als in chronische gezondheidsproblemen kan acupunctuur een goede bijdrage leveren tot herstel. Een aantal veelvoorkomende te behandelen aandoeningen zijn:

- oorontstekingen;
- astma;
- allergieën;
- chronische verkoudheid;
- slaapproblemen;
- spijsverteringsproblemen (krampjes, spugen, obstipatie, diarree);
- bedplassen;
- gedragsproblemen;
- huidklachten (acné, eczeem).

Deze lijst is niet volledig. Voor meer informatie kunt u kijken op de site van de Nederlandse Vereniging voor Kinderacupunctuur (NVKA): www.kinderacupunctuur.nl

Tot slot

U wilt natuurlijk weten of u in goede handen terecht komt?! De NVA is de Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur, welke scherp toezicht houdt op de kwaliteit. Zij doet dit door hoge eisen te stellen aan de opleidingen en stelt jaarlijkse nascholing verplicht voor haar leden, welke bestaan uit medici en paramedici.