

Werkwijze

Wanneer u zich aanmeldt, krijgt u een intakeformulier thuisgestuurd.

De gegevens worden besproken tijdens het eerste consult. Tevens zal er verder onderzoek plaats vinden volgens de Traditionele Chinese Geneeskunde en d.m.v. een Electro acupunctuur meting (Prognos).

Vervolgens wordt er een behandelplan opgesteld met doelen voor de korte en, indien nodig, voor de lange termijn.

Afhankelijk van de gestelde doelen zullen er specifieke interventies worden ingezet. Te denken valt aan Acupunctuur, Chinese kruiden, leef- en voedingsadviezen, moxa, etc. Een behandeling duurt een uur.

Kosten en vergoeding

De kosten van een intake consult bedragen € 85,- en van een vervolg consult € 70,-. Behandelingen door NVA geregistreerde acupuncturisten worden door een groot aantal ziektekostenverzekeringen erkend en vergoed.

De therapeut

Sander Straver is in 1986 afgestudeerd aan de Haagse Hogeschool voor Fysiotherapie en in 1995 aan de Europese Universiteit voor Acupunctuur. De opleiding Chinese kindergeneeskunde heeft hij in 2002 aan de OTCOG met succes afgerond. Daarnaast heeft hij zich gespecialiseerd op het gebied van de Elektro-Acupunctuur volgens het Prognos systeem aan de NAEG.

Samen met zijn vrouw Marion Straver is hij oprichter van het Paramedisch Centrum de Cirkel. Na 10 jaar het Centrum met de verschillende paramedische disciplines te hebben gerund, hebben zij in 2007 gekozen voor verdieping van de zorg en zijn zij praktijk aan huis begonnen.

Praktijk de Cirkel



'Met samenwerken meer zorg'

**Praktijk voor
Acupunctuur & Fysiotherapie**

*Bel voor meer informatie
Tel.: 070-393 79 93
Of surf naar www.cirkelzorg.nl*

©Praktijk de Cirkel, Januari 2015

ACUPUNCTUUR



Praktijk De Cirkel

Treslonglaan 19
2548 RS Den Haag
Telefoon: 070-393 79 93
Website: www.cirkelzorg.nl
E-mail: info@cirkelzorg.nl

Inleiding

Acupunctuur is een onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde (T.C.G.). De T.C.G. is een geneeswijze die een ontwikkeling kent van meer dan 4000 jaar. De T.C.G. is gebaseerd op een aantal duurzame theorieën die zowel tijdloos als ook flexibel genoeg zijn om ook onze “moderne ziekten” te kunnen vaststellen en behandelen.

Wat is T.C.G.?

De basisgedachte van de T.C.G. is dat er in en om het lichaam een netwerk van energiebanen bestaat, de zogenaamde meridianen. Door de meridianen stroomt energie van en naar de organen, zintuigen en diverse weefsels in het lichaam. Deze energie stuurt alle processen in het lichaam aan. Op de meridianen liggen acupunctuur punten, waarmee deze energie via diverse technieken is te beïnvloeden.

Volgens de T.C.G. bestaan er relaties tussen de verschillende gezondheidsproblemen en hun symptoomcomplexen en worden ze in hun onderlinge relatie onderzocht en behandeld. Anders gezegd: de T.C.G. behandelt nooit een losstaand enkelvoudig symptoom maar een symptomencomplex. Dit in hun onderlinge samenhang en in het licht van de mens in zijn relatie tot zijn leefgewoonten en leefomstandigheden. Daarbij wordt het zelfherstellend en regulerend vermogen van het lichaam aangesproken zodat er geen afhankelijkheid van de therapie kan ontstaan.

Een tweede voordeel van de T.C.G. is dat de ziekte in een zeer vroeg stadium kan worden gesignaleerd en behandeld.

Waar uit bestaat de T.C.G.?

De T.C.G. bestaat uit de volgende behandelmethoden:

- Acupunctuur; het plaatsen van dunne naalden.
- Massage van punten en meridianen d.m.v. acupressuur en tuina.
- Moxa therapie; het verwarmen van koude plaatsen van het lichaam.
- Voedingsadviezen volgens de Chinese voedingsleer.
- Herbale therapie; het voorschrijven van kruiden.
- Cupping is het koude uit het lichaam verwijderen.
- Oefentherapie o.a. volgens de Tai Chi en medische Chi Qong
- Woonadviezen volgens de Feng Shui.
- Leefadviezen.

NB De naalden kunnen bij naaldangst worden vervangen door magneten of kleuren pleisters. Ook kan er worden behandeld met acupressuur of tuina.

Bij welke aandoeningen helpt acupunctuur ?

- Long klachten (neus-/ keelverkoudheid, hoesten, kortademigheid, astma, etc).
- Hart en vaat klachten (hartkloppingen, krampen, slechte bloedcirculatie, etc.).
- Blaas en nierklachten (blaasontsteking, urineverlies, etc.)

- Maag en darmklachten (oprispingen, maagzuur, diarree, verstoppingen, etc.)
- Immuniteit stoornissen (allergieën, post viraal syndroom, reuma, etc.).
- Vermoeidheidssyndromen (ME, Burn-out).
- Verslavingen (roken, eten, drinken, etc.).
- Over- en ondergewicht.
- Pijnklachten (hoofd-, spier-, gewrichts-, buikpijnen, etc.).
- Menstruatieklachten.
- Verminderde vruchtbaarheid.
- Zwangerschaps- en bevallingsklachten.
- Emotionele en mentale klachten (geheugen- en concentratiestoornissen, stress, slapeloosheid, ADHD, autisme, angsten, etc.).
- En nog vele andere aandoeningen!

Indien u twijfelt of uw klachten voor behandeling met acupunctuur in aanmerking komen, kunt u voor een vrijblijvend advies contact opnemen met Praktijk de Cirkel of de NVA.

Tot slot :

U wilt natuurlijk weten of u in goede handen terecht komt?!

De NVA is de Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur, welke scherp toezicht houdt op de kwaliteit. Zij doet dit door hoge eisen te stellen aan de opleidingen en stelt jaarlijkse nascholing verplicht voor haar leden, welke bestaan uit medici en paramedici.